

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : D.Krmana 334/6,Prievidza

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2017 4233 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko banánové polotučné	55 20 13 150	1 7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Prívarok špenátový Varené vajcia Zemiaky varené II. Instantný čaj	180 120 25 120 150	1 1,3,7 3	Rezy s marhuľovým džemo. Čaj šípkový	65 200	1,3,7,8
Utorok 19.09.2017 4906 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z reďkovky a syra Mlieko - vitakao	55 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Kompót miešaný II. Mandarínky	180 71 110 120 96	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Čaj čierny so sirupom	55 20 200	1 3,7
Streda 20.09.2017 4155 (kJ)	Obložený sendvič Mlieko ochutené polotučné	100 150	1,3,7,10 7	Polievka hovädzia s mäsom Závin kysnutý s kakaovou náplňou Mlieko polotučné Jablká	191 60 150 100	9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s tuniako. Čaj ovocný	55 20 200	1 4,7,10
Štvrtok 21.09.2017 4657 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z treškej pečene Zeleninová obloha - kapia Mlieko vanilkové polotučné	55 20 10 150	1 4,7 7	Polievka mrkvová Pangasius na pekáči Zemiaková kaša II. Šalát z kyslej kapusty s kapiou	180 75 120 55	1,7 3,4,7 7	Ryžovo-pšenovú kaša Čaj čierny	220 200	1
Piatok 22.09.2017 5011 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko jahodové polotučné	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka zelerová Hovädzí tokáň na smotane Knedľa kysnutá Rakytníkový nápoj s príchuťou šípky a .	180 104 80 150	1,7,9 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - parada. Čaj jablkový	55 20 19 200	1 3,7
MŠ	Vedúci : Mária Szalayová			Hlavný kuchár : Adamiková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.